

MONITOR MENSUAL DEL MERCADO LABORAL

Actividad, Empleo y Desempleo

En mayo de 2026, la estimación puntual de la tasa de desempleo en Uruguay fue de 7,6%, aumentando 0,1 pp. respecto al mes anterior y disminuyendo 0,2 pp. en la comparación interanual.

Por su parte, la tasa de actividad se ubicó en 64,4%, el mismo valor de mayo del año anterior y aumentando 0,2 pp. respecto al mes de abril. Finalmente, la tasa de empleo se situó en 59,5%, manteniéndose incambiada respecto al mes anterior y aumentando 0,1 pp. respecto del valor de mayo de 2025.

Tanto la tasa de desempleo como la tasa de empleo del mes de mayo coincidieron con las respectivas proyecciones puntuales para el mes, 7,6 y 59,5% respectivamente. La incorporación de los nuevos datos no generó cambios cualitativos relevantes en el escenario de proyecciones tanto en materia de empleo como de desempleo.

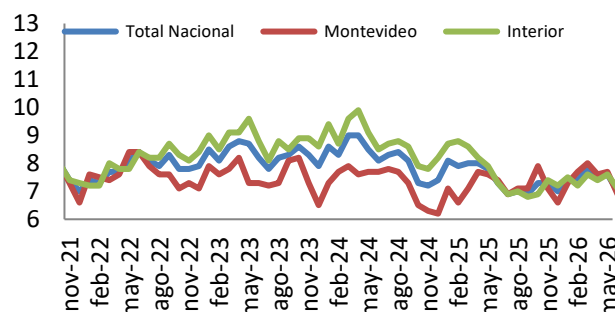
Mayo de 2026	
Tasa de Actividad	64,4%
Tasa de Empleo	59,5%
Tasa de Desempleo	7,6%

Fuente: INE

Desde una perspectiva geográfica, tanto la tasa de actividad como la tasa de empleo resultaron superiores en Montevideo que en el interior. La tasa de actividad se situó en 65,7% y 63,5% respectivamente para Montevideo y el interior, mientras que la tasa de empleo se ubicó en 60,7% y 58,7% respectivamente.

En cuanto a la tasa de desempleo, ésta se ubicó en 7,7% en Montevideo y 7,6% en el interior del país.

Gráfico 1 – Tasa de Desempleo por región.



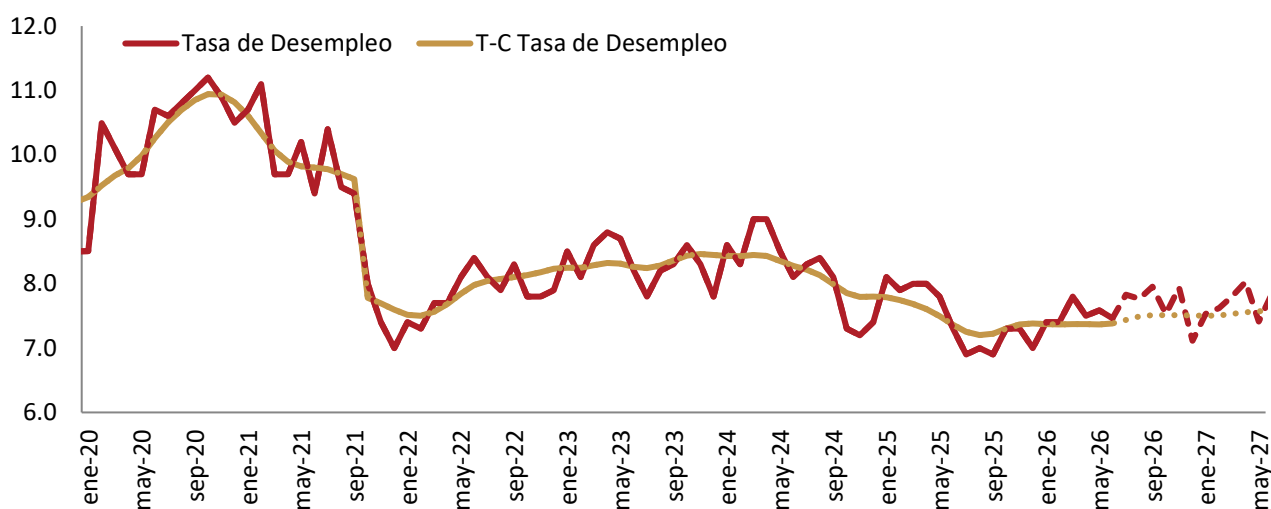
Fuente: INE

Con el objetivo de aislar los componentes estacional e irregular, se estima el componente tendencia-ciclo de los indicadores del mercado de trabajo. Las

estimaciones de **cinve** muestran que el componente tendencial tanto de la tasa de empleo como de la tasa de desempleo se mantuvieron en el nivel del mes anterior.

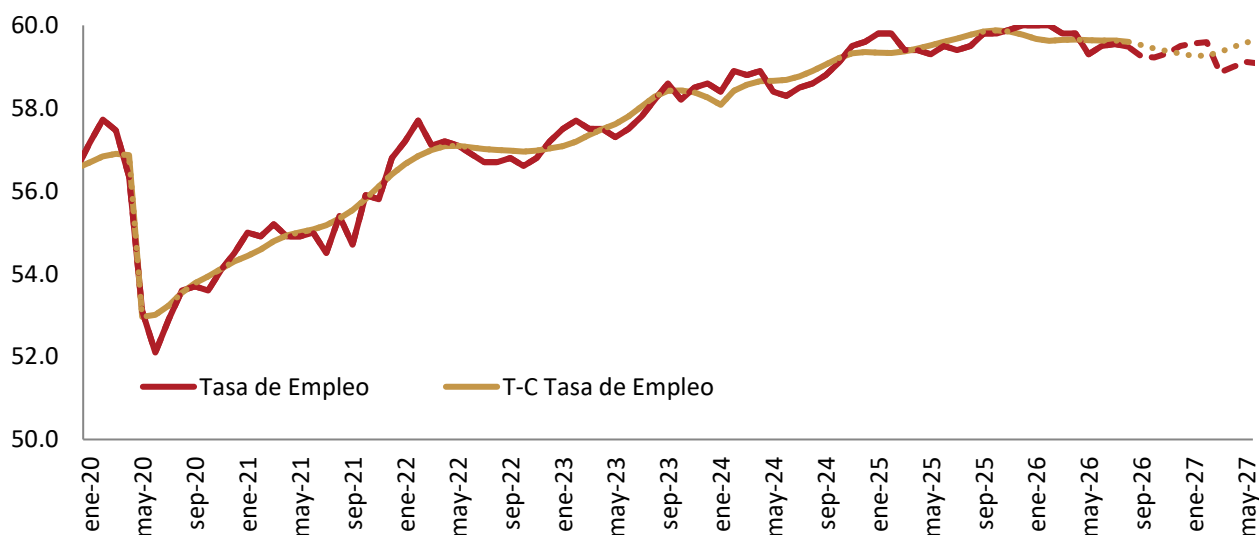
*En síntesis, una vez considerados los factores estacionales, tanto la tasa de empleo como la tasa de desempleo mostraron una importante estabilidad en el mes de mayo. Las proyecciones de **cinve** para los próximos 12 meses muestran un escenario de leve crecimiento del componente tendencial de la tasa de desempleo y de leve descenso de la tendencia de la tasa de empleo.*

Gráfico 2 – Tasa de Desempleo y Tendencia-Ciclo de la TD, con proyecciones



Fuente: Elaborado por **cinve** en base a datos del INE

Gráfico 3 – Tasa de Empleo y Tendencia-Ciclo de la TE, con proyecciones



Fuente: Elaborado por **cinve** en base a datos del INE

Calidad del empleo

La tasa de informalidad (no registro en la seguridad) reportada por el INE para mayo de 2026 fue de 20,9%.² El indicador disminuyó 0,7 pp. en términos interanuales y 0,8 pp. en relación al mes de abril. Asimismo, el componente tendencia-ciclo de la informalidad (que corrige por factores estacionales o irregulares) disminuyó 0,2 pp respecto al mes anterior.

Por otra parte, se estima que el porcentaje

de personas ocupadas que se encontraron subempleadas en el mes de abril fue de 8,8%. Este indicador disminuyó 0,5 pp. con respecto al mes de abril, así como respecto al mismo mes del año anterior. El componente de tendencia-ciclo de la tasa de subempleo se mantuvo prácticamente constante respecto al mes anterior. De esta forma, también en los indicadores típicos de calidad del empleo se observa un mercado laboral estable.

Gráfico 4 - Tasa de Informalidad

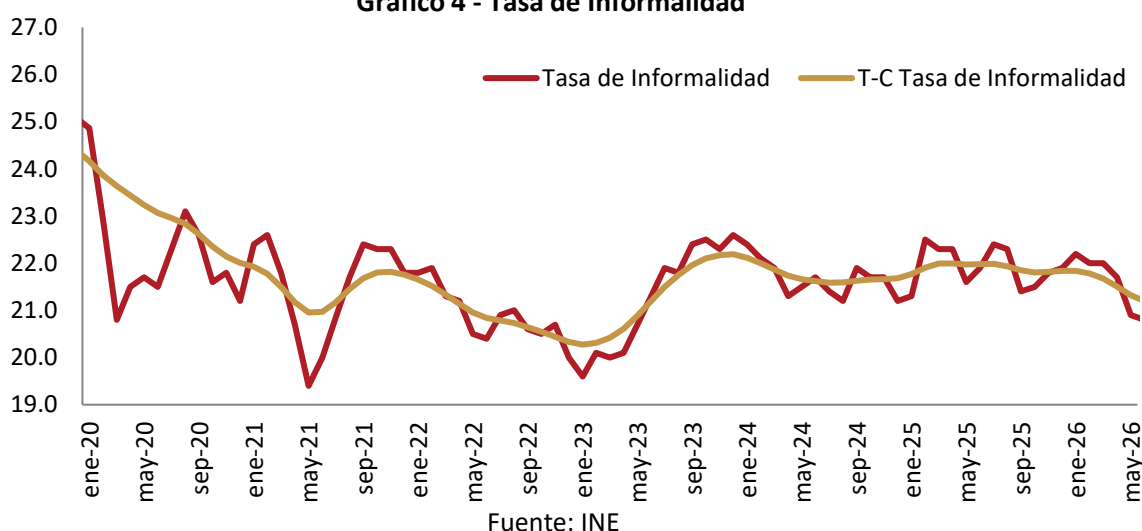
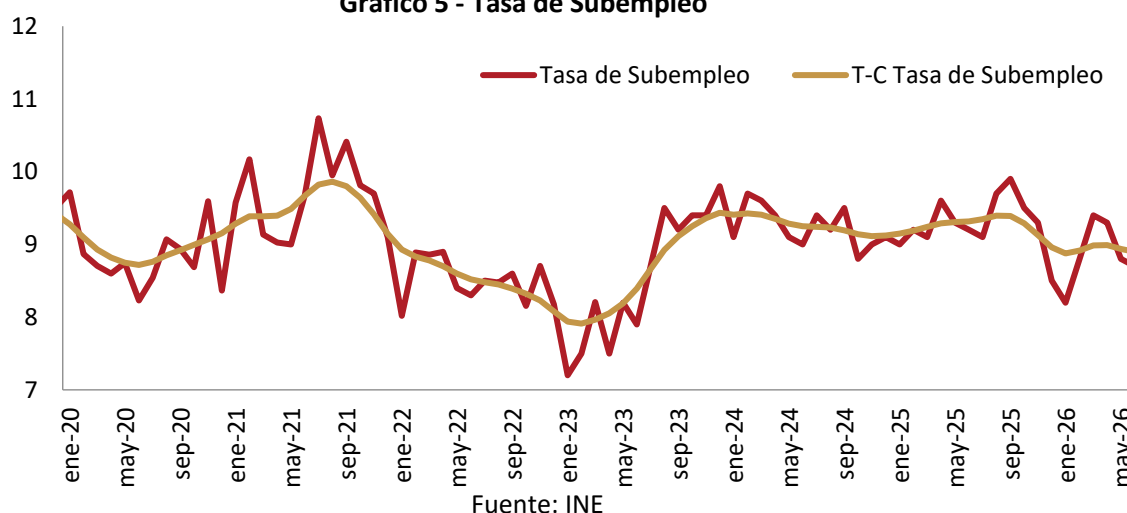


Gráfico 5 - Tasa de Subempleo



² La informalidad (no registro) se estima como el porcentaje de ocupados que declaran no realizar aportes a la seguridad social.

³ Se estima el dato para julio de 2021.

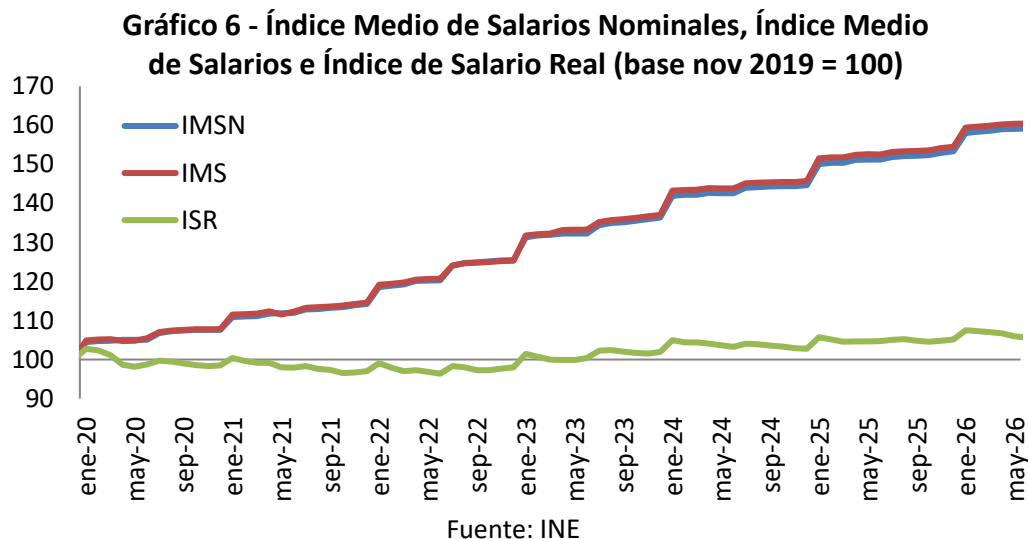
Salarios

En mayo de 2026, el Índice Medio de Salarios (IMS) creció 5,1% en términos interanuales y 0,1% respecto al mes anterior. Por su parte, el Índice Medio de Salarios Nominales aumentó 5,2% en términos interanuales y 0,1% en términos mensuales.

Al descontar la variación del nivel general de precios, los salarios presentaron un incremento interanual promedio del 1,3% en términos reales. En el sector privado el

Índice de Salario Real (ISR) tuvo un aumento interanual ligeramente inferior al promedio (1,2%) mientras que en el sector público se registró un incremento de 1,4% respecto a mayo de 2025.

Las proyecciones de **cinve** indican que los salarios nominales en 2026 tendrían un crecimiento interanual promedio de 5,1% respecto a 2025, lo que, dada la evolución esperada de la inflación, significa un aumento esperado del salario real de 1,2% en el mismo período.



La diferencia entre ambos índices es que, para el cálculo del IMSN, no se deducen los descuentos legales a cargo del trabajador: aportes a la Seguridad Social, FONASA, Fondo de Reversión Laboral e IRPF. Mientras el IMSN es el utilizado para el ajuste de las pasividades, el IMS es la referencia para el cálculo del ISR, siendo $ISR = IMS/IPC$.

Tabla de proyecciones

	Proyección próximos meses				Variación anual	
	Mayo	Junio	Julio	Agosto	2025/2024	2026/2025
Tasa de Desempleo	7,6%	7,0%	7,6%	7,5%	(0,73) pp.	0,03 pp.
Tasa de Empleo	59,5%	59,5%	59,3%	59,2%	0,66 pp.	(0,18) pp.
Índice de Salario Real	146,24	145,76	146,36	146,21	1,1%	1,2%

Nota: El Índice de Salario Real se presenta con base en diciembre de 2002=100

Fuente: Elaborado por **cinve** en base a datos del INE